ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga Cundinamarca.

2. Linea:Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

7	3	2023	al	23	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Estimulación Sensorial Ponderable

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Carolina Peñaloza S Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la estimulación sensorial a nivel cognitivo, motor propioceptivo y vestibular en las personas mayores generando la estimulación a nivel perceptivo cognitivas, logrando que los estímulos ejecutados de una respuesta positiva en su diario vivir.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1 Ofrecer actividades sensoriales que proporcionen una sensación de bienestar a partir de estimulación y relajación corporal.
2 estimular a las personas mayores con estímulos multisensoriales a través de actividades cognitivas y propioceptivas
3 Mantener la calidad de vida de las personas mayores, manejando la percepción del medio en que se encuentra, su comunicación y potenciar la exploración del medio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realiza desinfección de los materiales a utilizar, se Alista el lugar donde se va a desarrollar la actividad, se invita y vincula a las personas mayores en el área de estimulación sensorial y se garantiza el cumplimiento de los lineamientos Establecidos en el protocolo de bioseguridad, posterior a esto se desarrolla la actividad.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

se programó para los días: 7,9,16,21,23 de Marzo 2023, en sesiones de 30 minutos por persona, trabajando en el area de estimulacion sensorial a fin de favorecer su desempeño y cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades.
Las personas mayores que son vinculadas a las actividades de Estimulación Sensorial, proporcionando bienestar con las actividades programadas como masajes terapeutico a nivel de MMII, donde la persona mayor distensione los musculos y sienta bienestar físico y mental. También se realizaron actividades cognitivas como identificar figuras en el juego de y actividades de movimiento de lanzamiento de pelota.
7 de Marzo 2023: Se realiza actividad cognitiva como rompecabezas de 8 piezas simples y actividades de pinza fina.
9 de Marzo 2023 Se realiza actividad para hilar realizando tapas plasticas realizando pinza fina.
14 de Marzo 2023: Masaje térapeutico a nivel de rostro,MMSS y para disminuir dolor muscular y articular.
16 de Marzo 2023: Se realiza masaje terapeutico a nivel corporal, para disminuir dolores musculares.
21 de Marzo 2023: Se realizan ejercicios pasivos dirigidos en MMSS y masaje terapeútico.
23 de Marzo 2023. Se realiza actividades cognitivas como busqueda de iguales, secuenciamiento de números y domino.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Se les realiza las actividades cognitivas y moticidad fina teniendo en cuenta su capacidad de atención, concentración y memoria, algunas personas mayores necesitaron de apoyo para terminar la actividad en rompecabezas simples, se realiza masaje a nivel de MMSS, rostro y a nivel corporal.

3.4.RECURSOS

mesas, sillas, insertados,rompecabezas, guantes,tapas plasticas aceite de olor, camilla, dominis.	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se vincula a las personas mayores se realiza masajes terapéuticos de forma circular con los nódulos de los dedos, generando relajación a nivel de cara y MMSS, se observa descanso y relajación por parte de las personas mayores al realizar este tipo de masajes , terapéutico para relajar y manejo de dolor. Se realizan actividades cognitivas manteniendo procesos mentales superiores en atención,concentración y memoria relizando insertados de tapas plastica y rompecabezas simples, juego de domino

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

NO FIRMA
GERARDO GOMEZ
Persona mayor
C.C. 81715916

RICARDO COMETA
Persona mayor
C.C.81716068

NO FIRMA
LEOVIGILDO BENITEZ
Persona mayor
C.C. 19404540

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 7 al 23/03/2023

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Peñaloza Sanchez Terapeuta Ocupacional

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PONDERABLES ESTIMULACION SENSORIAL

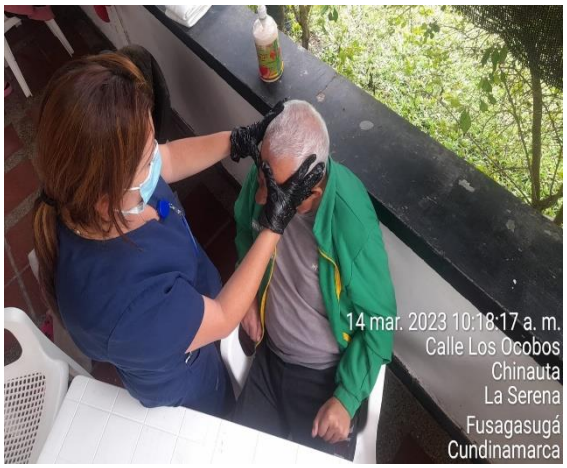
MARZO 2023






9 mar. 2023 9:41:48 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


9 mar. 2023 9:42:39 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


14 mar. 2023 10:18:17 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


14 mar. 2023 10:12:51 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


14 mar. 2023 10:24:36 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 mar. 2023 10:40:38 a. m.
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 mar. 2023 9:46:42 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21 mar. 2023 10:35:06 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21 mar. 2023 10:53:50 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21 mar. 2023 11:00:42 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21 mar. 2023 10:34:36 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


23 mar. 2023 10:52:54 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


23 mar. 2023 10:50:04 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca